

60+ ฝ่าวิกฤติ COVID-19 สู่วิถีถัดไป (Next Normal)

พม. POLL ศูนย์สำรวจความคิดเห็นทางสังคม โดยสำนักงานส่งเสริมและสนับสนุนวิชาการ 1 - 11 กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ร่วมกับ ศูนย์สำรวจความคิดเห็น “นิด้าโพล” สำรวจความคิดเห็น เรื่อง “60+ ฝ่าวิกฤติ COVID-19 สู่วิถีถัดไป (Next Normal)” ในเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2564 จากผู้สูงอายุ ที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ทั่วประเทศ จำนวน 4,400 หน่วยตัวอย่าง กำหนดค่าความเชื่อมั่นที่ร้อยละ 95.0

การใช้อุปกรณ์สื่อสารในชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ



83.36%

ใช้

66.66% มือถือสมาร์ทโฟน

34.05% มือถือแบบไม่ใช้สมาร์ทโฟน

5.94% คอมพิวเตอร์ตั้งโต๊ะ โน้ตบุ๊ก

16.64%

ไม่ใช้

การใช้แอปพลิเคชันต่าง ๆ ในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19



90.19% ไลน์



67.39% เฟซบุ๊ก



52.45% ยูทูบ

*เฉพาะผู้ที่ใช้ n=2,303

ผลกระทบที่ได้รับในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19

90.00%

เกิดความเครียด วิตกกังวล

59.32%

รายได้ลดลง มีการใช้จ่ายย่ำ

47.86%

การพบปะสังสรรค์ ทำกิจกรรมนอกบ้าน ลดน้อยลง



สิ่งที่วิตกกังวลในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19 มากที่สุด 3 อันดับแรก

31.88%

เกิดความเครียดและกังวลว่าจะติดเชื้อ

17.58%

รายได้ รายจ่าย การหนี้สิน

13.89%

การกำหนดหาเลี้ยงชีพ การประกอบอาชีพ

การได้รับความช่วยเหลือ ตามมาตรการเยียวยา/กระตุ้นเศรษฐกิจของรัฐบาล

96.55%

ได้รับ

45.48% การลดค่าน้ำ ค่าไฟฟ้า

43.90% บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ

37.05% คนละครึ่ง

3.45%

ไม่ได้รับ

สาเหตุที่ไม่ได้รับการช่วยเหลือ

38.54% เป็นข้าราชการบำนาญ

15.63% ไม่ได้ลงทะเบียน

12.50% ต้องการให้คนที่เดือดร้อนกว่า ยังพอช่วยเหลือตนเองได้

*เฉพาะผู้ที่ระบุเหตุผล

สิ่งที่ต้องการความช่วยเหลือเพิ่มเติม

23.77% การช่วยเหลือเยียวยาจากภาครัฐ เช่น ค่าเช่าบ้าน ค่าอินเทอร์เน็ต

15.88% วัคซีนป้องกัน COVID-19 ที่มีประสิทธิภาพ เพียงพอต่อความต้องการ

15.44% ช่วยเหลือเรื่องอาหาร สินค้าอุปโภคบริโภค เครื่องนุ่งห่ม ยารักษาโรค หน้ากากอนามัย เจลล้างมือ และสเปรย์แอลกอฮอล์





การรับมือกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19

- 86.50% การติดตามข้อมูล ข่าวสาร เกี่ยวกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19
- 81.20% ปฏิบัติตามนโยบายมาตรการควบคุมของรัฐ
- 51.98% ฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19

สิ่งที่ต้องการความช่วยเหลือมากที่สุดในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19 มากที่สุด 3 อันดับแรก

- 23.56% ฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19
- 18.33% การช่วยเหลือฟื้นฟู เยียวยา เช่น จ่ายเงินเยียวยาและชดเชย การสร้างงานสร้างอาชีพ
- 15.40% อาหาร ยา วัคซีนโรค เครื่องนุ่งห่ม ที่พักอาศัยที่ถูกส่งลักษณะ หน้ากากอนามัย เจลล้างมือ



สิ่งที่ต้องการให้กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (พม.) มีมาตรการช่วยเหลือ เยียวยา ฟื้นฟู ทั้งในปัจจุบันและอนาคต มากที่สุด 3 อันดับแรก

- 16.80% สามารถติดต่อขอรับความช่วยเหลือได้อย่างสะดวก รวดเร็ว ทันเวลา
- 14.50% ส่งเสริมการจ้างงานทำ พัฒนาทักษะอาชีพตามความถนัดและความสนใจ
- 14.03% เพิ่มวงเงินกู้ยืม เงินกองทุนประกอบอาชีพสำหรับผู้สูงอายุ

การปฏิบัติตามรูปแบบวิถีชีวิตไป (Next Normal)

- 98.66% ดูแลร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ (ออกกำลังกาย ล้างมือบ่อย ๆ สวมใส่หน้ากากอนามัยเมื่อออกนอกบ้าน เว้นระยะห่างทางสังคม)
- 91.91% กำกับข้าว ปลูกผักสวนครัว ไว้กินเอง
- 88.71% จัดสภาพแวดล้อม ที่พักอาศัยและชุมชนให้สะอาด ถูกหลักอนามัย
- 86.36% กินอาหาร เนื้อสัตว์ ผัก ผลไม้ ธัญพืชปลอดสารพิษ สินค้าเกษตรอินทรีย์
- 82.39% ฝึกปรับสภาพจิตใจและอารมณ์ให้สมดุล ปฏิบัติตามหลักศาสนา หากเกิดความเครียด ความวิตกกังวล
- 81.91% กินสิ่งที่เป็ประโยชน์ต่อร่างกายเน้นเสริมภูมิคุ้มกันร่างกาย เช่น วิตามิน อาหารเสริม สมุนไพรต่าง ๆ
- 78.18% ลดการกักขัง: มีการนำมมาใช้ซ้ำ/ลดการใช้ไฟฟ้า น้ำมันเชื้อเพลิง
- 57.09% หลีกเลี่ยงการจับหรือสัมผัสกับสิ่งต่าง ๆ โดยไม่จำเป็น ใช้เทคโนโลยีไร้การสัมผัส เช่น การรับ โอน จ่ายเงิน ผ่านโทรศัพท์มือถือ สั่งของออนไลน์
- 37.14% ทำกิจกรรม ทำงาน ประกอบธุรกิจที่บ้านหรือทางออนไลน์



ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมที่จะช่วยให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

- 44.13% ควรเพิ่มสิทธิและสวัสดิการของผู้สูงอายุ เช่น การเพิ่มเบี้ยยังชีพรายเดือนให้แก่ผู้สูงอายุ
- 15.98% ควรส่งเสริมการประกอบอาชีพเพื่อสร้างรายได้ให้กับผู้สูงอายุ
- 11.00% ควรได้รับการบริการทางการแพทย์และสาธารณสุข โดยมีช่องทางการบริการสำหรับผู้สูงอายุ เพื่ออำนวยความสะดวกและรวดเร็วในการเข้ารับการรักษา

